

# L'ACPAHUCIEN

Bulletin de « Action et Partage Humanitaire » (ACPAHU) n° 145 Janvier 2021



## Sommaire

**ACPAHU participe à la Marche Rose**  
**Participation d'ACPAHU au profit du TELETHON**  
**Bredeles et soupe étoilée**  
**Nouvelles acpahuciennes**

## Des marches pour vivre ensemble !

**ACPAHU participe à la Marche Rose pour soutenir la ligue contre le cancer le 11 octobre 2020**

ACPAHU était représentée durant deux années consécutives à la MARCHÉ ROSE de STRASBOURG. Cette manifestation est organisée pour soutenir la ligue contre le cancer et plus particulièrement celui du sein.

La Bourse BD CD qui a eu lieu les 3 et 4 octobre 2020 à SELESTAT n'a pas permis aux acpahuciens d'y participer.

Véronique propose aux membres d'ACPAHU de participer le dimanche 11 octobre 2020 à la MARCHÉ ROSE organisée dans le village de HIPSHEIM.

Une petite équipe de 11 personnes composée d'acpahuciens mais aussi d'amis ont répondu favorablement. Une belle mobilisation pour cette cause. Merci à tous les participants.



**Participation d'ACPAHU le 6 décembre 2020 au profit du TELETHON**



Cette année Véronique a proposé aux membres d'ACPAHU de prendre part à une action du TELETHON. Après quelques retours positifs, elle a organisé le dimanche 6 décembre 2020 une marche limitée à une distance de 20 kms du domicile de chaque participant (compte tenu des restrictions sanitaires).

Après avoir assuré la logistique concernant l'inscription et la mise à disposition des dossards, elle a suggéré aux participants un parcours du côté de BARR « le sentier des chameaux et le Château du Landsberg ». Une sympathique équipe de 12 personnes composée d'acpahuciens et de leurs amis s'est donc mobilisée pour participer au TELETHON au profit de la recherche médicale et en particulier pour Florence, la fille d'Isabelle, acpahucienne, atteinte du syndrome de Rett.

Merci à tous les participants de n'avoir pas été découragés malgré une météo qui n'était pas des plus favorable.

## Au menu de Noël ; Bredeles et soupe étoilée !!!

Pour Noël, en Alsace, il est d'usage d'offrir des petits gâteaux à ceux que l'on aime. Le Bredele alsacien, symbolise la douceur, la gourmandise et le plaisir !

Traditionnellement, l'association ACPAHU vend les bredeles lors du marché de Noël de Strasbourg au Village du partage et sur les marchés de Noël de la région...



Elles ont confectionné une partie des Bredeles

### LES BREDELES : UNE TRADITION MILLENAIRE DANS NOTRE REGION !

La confection des bredeles de Noël pendant la période de l'Avent fait partie de l'histoire alsacienne. La tradition viendrait des peuples païens qui ont vécu en Alsace.

Plus tard, Celtes et Romains confectionnaient de petits gâteaux à base de farine et de miel pour les offrir aux dieux. Les chrétiens garderont cette coutume, qui reste toujours aussi vivante et créative de nos jours.

### LES BREDELES ET ACPAHU

Les Bredeles sont amoureusement confectionnés dans les foyers des bénévoles, à partir de recettes différentes, parfumés de cannelle, de citron, de vanille, d'anis, d'amandes, de noisettes torréfiées, de noix et de chocolat...

Chaque famille détient la recette transmise depuis des générations parmi les innombrables sortes de gâteaux confectionnés.

Cette année, nous avons proposé quelques gâteaux libanais élaborés par Sabrina, nouvelle acpahucienne depuis

2020. Sabrina nous a sollicité pour une aide après l'explosion du port de Beyrouth.

La gastronomie libanaise est également à l'origine de nombreuses spécialités pâtisseries pour Noël, à base de miel, de dattes, d'amandes entre autres...

### La recette des Kaak fourrés

**□ Ingrédients :** 1 kg de farine, 250 g de beurre, un verre de 33 cl de sucre, 1 kg de purée de dattes, sésame blond, noix de muscade, un sachet de levure de boulanger, un sachet de levure chimique, 33 cl de lait. Pour la pâte, mélanger la farine, les levures, le sucre et le lait. Ajouter moins de la moitié d'une cuillère à café de noix de muscade. Laisser reposer trois heures. Façonner la purée de dattes en serpents. Étaler ensuite la pâte avec un rouleau à pâtisserie. Y déposer un serpent de dattes et le recouvrir de pâte. Couper afin d'obtenir un boudin que l'on sectionne ensuite en différents morceaux. Humidifier avec un peu d'eau, rouler le biscuit dans le sésame et le déposer sur une plaque. Enfourner dans un four préchauffé à 180 °C. Les sortir quand ils sont dorés.

Recette Libanaise de gâteau pour Noël—DNA

### LA SOUPE ETOILEE !

Cette soupe élaborée par des grands chefs alsaciens s'est vendue à l'initiative du collectif Humanis de Strasbourg. Conditionnée sous vide le prix du litre était fixé à 10 €, 4 € par litre vendu nous ont été rétrocédés .

### UNE ANNEE DIFFERENTE !

Malheureusement cette année la pandémie liée au COVID 19 a provoqué les annulations des marchés de Noël.

Qu'à cela ne tienne, la magie de Noël s'opéra dans nos cuisines.

Des membres de l'association sollicitent leur entourage, leurs relations, leurs réseaux.

Une main dans la farine, l'autre au téléphone, pour coordonner les quantités de bredeles commandées les pâtisseries et pâtisseries amateurs se sont acti-



Distribution chez Stradim

vés pour cette action synonyme de chaleur humaine et de solidarité.

Page Facebook, affiches et autres supports publicitaires ont été réalisés...

Après conditionnement les Bredeles et la soupe étoilée ont été vendus au marché alimentaire de Benfeld notamment. Des livraisons étaient assurées pour le personnel de la société Stradim et de la ville de Benfeld entre autre...

### LA TECHNOLOGIE AU SERVICE D'ACPAHU

Durant cette période de restrictions, nous avons recours à une réunion en visio. A l'issue de celle-ci nous aurions préféré nous retrouver, autour d'un verre



Stand du marché de Benfeld

comme habituellement.

Nous échangeons aussi en groupe sur Whatsapp, réseau pratique pour les prises de décision en commun. Merci aux DNA pour le bel article paru dans la presse locale.

### UN BILAN EXEMPLAIRE

Nous avons récolté un total de 3.097,50 € déduction faite des 1.080.€ à reverser au Collectif Humain, puisque nous avons vendu 180 litres de soupe soit 1 800 € de rentrées montant sur lequel nous avons une commission de 720.€ au total.

Sur le marché de BENFELD le 12.12.2020 nous avons un résultat de 742,50 € et le 19.12.2020 un résultat de 452.€.

A cela s'ajoute un montant de 1 903 € résultant des ventes en direct. Nous avons vendu plus de 450 paquets de gâteaux soit 112 kg environ ; une belle performance !

La recette de ces ventes servira à financer des tables et des bancs pour une école du TOGO, dans le village d'Hatchakpé.



Dessin de Claude Bruder — illustrateur



### Nos projets

Compte tenu des contraintes sanitaires les projets en cours au TOGO dans les villages de HATCHAKPE (tables et bancs pour l'école) et de ATAKPOTA (puits et panneaux solaires) ont pris un certain retard. Les photos vous seront communiquées ultérieurement.

### Notre calendrier pour 2021

Dimanche le 10 Janvier 2021 à 15 h notre **réunion ACPAHU** à la salle des fêtes rue d'Ettenheim à BENFELD

#### Assemblée Générale

Samedi 30 Janvier 2021 à 17 h se tiendra l'Assemblée Générale annuelle à la salle des fêtes de Benfeld. Nous vous attendons tous !

#### Bourse de livres BD / CD à BENFELD

Dimanche 31 janvier 2021

**BOURSE BD/CD**

EXPOSITION:  
Afrique,  
Europe deux  
mondes, une  
planète...

**Dimanche le 31 janvier  
2021  
de 10 h à 17 h  
à la salle des Fêtes de  
BENFELD**

Des milliers de livres, CD, BD, vinyles,  
De nombreux stands,  
Exposition sur nos actions  
humanitaires.  
Vente d'artisanat,  
Buvette et petite restauration sur place  
(selon évolution sanitaire...)

ENTREE GRATUITE

Action et Partage  
Humanitaire  
06 77 31 20 64  
acpahu@yahoo.fr

Ne pas jeter sur la voie publique

Dimanche 21 août 2021

**Partage au fil de l'eau dans le Ried**  
2<sup>ème</sup> édition

Samedi 13 novembre 2021

**Concert de Renaud Schmid et dégustation de mets de différents pays**



**Coordinatrice :** Catherine Belzung

**Articles :** Béatrice Bassler, Véronique Bruder

**Photos :** Véronique Bruder, DNA, Jacky Wolfarth

**Illustrations :** Claude Bruder, Jacky Wolfarth

### ACtion et PARTage HUmanitaire ACPAHU

3, allée du Ried – 67230 BENFELD  
France

Pour plus d'informations

TEL 06.77.31.20.64 – [acpahu@yahoo.fr](mailto:acpahu@yahoo.fr)

Site internet : [www.acpahu.fr](http://www.acpahu.fr)

L'Acpahucien est le journal des membres  
de l'association ACPAHU

Abonnement annuel : 15 €

#### ABONNEMENT ACPAHU

NOM :

PRENOM :

ADRESSE :

CODE POSTAL :

MAIL :

VILLE :